



"Ci appassiona insegnare a navigare, ci entusiasma raccontare e vivere ogni giorno di forza, coraggio, lealtà e avventura.

Questa è la nostra filosofia di vita, questi sono Principi e Fini di ogni nostra attenzione"

Questa è la VELA ETICA.



Est Garda Vela Etica a. s. d.
Via IV Novembre 15, 37126 Verona - Italia
Base nautica Torri del Benaco - Lago di Garda
Tel +39 348/2575272
P.I. 04170280236
www.estgardavela.it e-mail: info@estgardavela.it



Est Garda nasce ufficialmente nel 1996 dal desiderio e dalla necessità di esplorare l'orizzonte, di viaggiare, di mettersi alla prova con il confronto e la condivisione. Riconosciuta immediatamente la rilevanza dell'elemento "UOMO" e il suo primato su ogni altro obiettivo, si è delineata in maniera netta, naturale ed autonoma la nostra missione.



Proponiamo la barca a vela e il navigare come strumenti di crescita dell'individuo; Le attitudini a relazionarsi, i saperi, i comportamenti, i vissuti si intrecciano rendendo possibile l'approfondimento di competenze relative al proprio modo di agire nel gruppo, per la formazione di team, e per la formazione personale rispetto allo stare in una squadra.

La motivazione è una nostra specialità oramai da 25 anni, affinando in continuazione modalità didattiche ed espressive abbiamo sviluppato un empatico ed esclusivo format. Una sorta di condizionamento per indurre le persone a riflettere sulla centralità dell'UOMO. Un progetto educativo/formativo con contenuti e significati importanti, un percorso ricco di spessore che è diventato il nostro simbolo.

Navigare, per noi è fantasia, avventura, creatività e coraggio; Navigare è condividere progetti ambiziosi sognando orizzonti lontani.

Navigare e' VALORE!

L'imbarcazione a vela ne rappresenta il simbolo per eccellenza, e il suo formidabile strumento. Una palestra di pensiero e conoscenza

I nostri Istruttori, a bordo e a terra, fungono da motivatori e facilitatori dell'apprendimento: sono gli elementi di continuità tra la natura, la barca e l'equipaggio, tra le emozioni degli ospiti, che si fondono in un magico mix, inducendo a riflettere e ad agire prendendo decisioni condivise.



La formazione efficace, la crescita che ne consegue, è palpabile e concreta: gli aspetti e l'importanza della comunicazione, non solo verbale e della fiducia vengono palesemente vissuti e ribaditi.

Questi sono gli argomenti che rendono la nostra proposta efficace per ogni gruppo di formazione.

In sintesi un'esperienza ad alto valore umano e formativo.

Programma della giornata , di OUTDOOR TRAINING & COACHING

La giornata prevede l'incontro in prima mattinata con una breve fase teorica dove gli allievi si presentano ai motivatori/istruttori, vengono qui richieste le prime e rudimentali forme di scambio verbale. Segue l'imbarco e la iniziale fase della navigazione, stimolando la discussione aperta con l'obiettivo di preparare il gruppo alla relazione di fiducia orientata.

Dopo lo sbarco ed una prima disamina sui fatti salienti evidenziati a bordo, si pranza tutti assieme.

Si salpa, poi, nuovamente, effettuando esercizi motivazionali atti al rafforzamento dello spirito di squadra, alla prosocialità e soccorso, sottolineando l'importanza della comunicazione/collaborazione e condivisione dei progetti. Dopo lo sbarco, un'ulteriore disamina, atta ad evidenziare eventuali momenti critici, porterà a scoprire la necessità di riflessione sulle adeguate strategie e comportamenti necessari alla risoluzione dei problemi rilevati.

- Ore 09.30 arrivo dei partecipanti in Località Torri del Benaco (VR), presentazione dell'evento, caffè di benvenuto e lezione in aula didattica sulla Navigazione a Vela come strumento di crescita.
- Ore 10.00 imbarco e navigazione con prove di manovre.
- Ore 12,00 sbarco e ormeggio in porto per pranzo.
- Ore 14,00 imbarco, esercizi motivazionali o regata con attraversamento del lago.
- Ore 16,00 rientro in aula e disamina critica con le considerazioni conclusive.
- Ore 17,00 fine dell'evento.

L'organizzazione della regata prevede un tempo minimo di 1 ora e ½ - 2 ore, su un percorso "a bastone" con più prove

In caso di necessità di svolgere l'evento in mezza giornata, è possibile l'imbarco mattutino o pomeridiano, lasciando il pranzo o la cena come momento finale della manifestazione.



Risorse necessarie:

Impiego di n. 1 imbarcazione ASSO 99 O.D. per ogni 8 allievi ospiti, minimo 5 per imbarcazione.
Impiego di n. 1 istruttori EST GARDA per ogni mezzo durante la manifestazione.
Scialuppa oceanica a motore per assistenza ospiti e fotografo (fino a 20 persone).
Il numero massimo di ospiti è 100.

Teniamo a sottolineare che chiunque si può imbarcare a prescindere da'età e capacità motorie: sarà infatti l'istruttore a valutare le reali capacità e attitudini per permettere agli allievi di partecipare attivamente alle manovre nella massima sicurezza, in base alle personali caratteristiche e abilità'.

EST GARDA curerà l'organizzazione dell'evento fornendo le imbarcazioni, tutte rigorosamente identiche con gli istruttori/motivatori per ogni barca con massimo 8 allievi. Sulla scialuppa oceanica INTREPIDO potranno imbarcarsi fino a 15 ospiti che vorranno seguire l'evento ma non navigare a vela. Possono partecipare tutti, indifferentemente e verranno assegnati compiti comunque adeguati e coinvolgenti.

A conclusione dell'evento verranno consegnati i files con le immagini e riprese della giornata.





Costi:

Il costo di partecipazione va ripartito su 1000 euro ad imbarcazione, con un massimo di 8 ospiti per ogni unita' a vela.

Opzionali:

- Formatore esterno: intervento con disamina finale, 400 euro
- Loghi aziendali su vele in dimensioni 300 x 100, al costo di 300 euro per ogni imbarcazione
- T-Shirt personalizzate con logo aziendale stampato, 25 euro cadauna (minimo 25 pezzi)

Le quote sono da intendersi al netto di IVA e devono essere corrisposte entro due settimane dall'evento. Una caparra confirmatoria del 50% dell'importo si renderà necessaria all'atto della prenotazione della manifestazione con data certa. Eventuali variazioni del numero di partecipanti dovranno essere comunicate almeno 2 settimane prima. In caso di defezioni, farà fede il numero di partecipanti prenotati.

Il servizio comprende tutto quanto sopra menzionato, incluso il pranzo a menu fisso, eventuali richieste per menù particolari vanno concordati preventivamente, ma non sono compresi nella proposta.

Tutti i partecipanti saranno coperti da polizza assicurativa.

La proposta preventivo ha validità una settimana.

Responsabile didattico
Mimmo Palmieri